

2026年

1月の星だより

しろいしぶんか
白井市文化センター・プラネタリウム

〒270-1422 白井市復1148-8

TEL 047-492-1125 Fax 047-492-8016

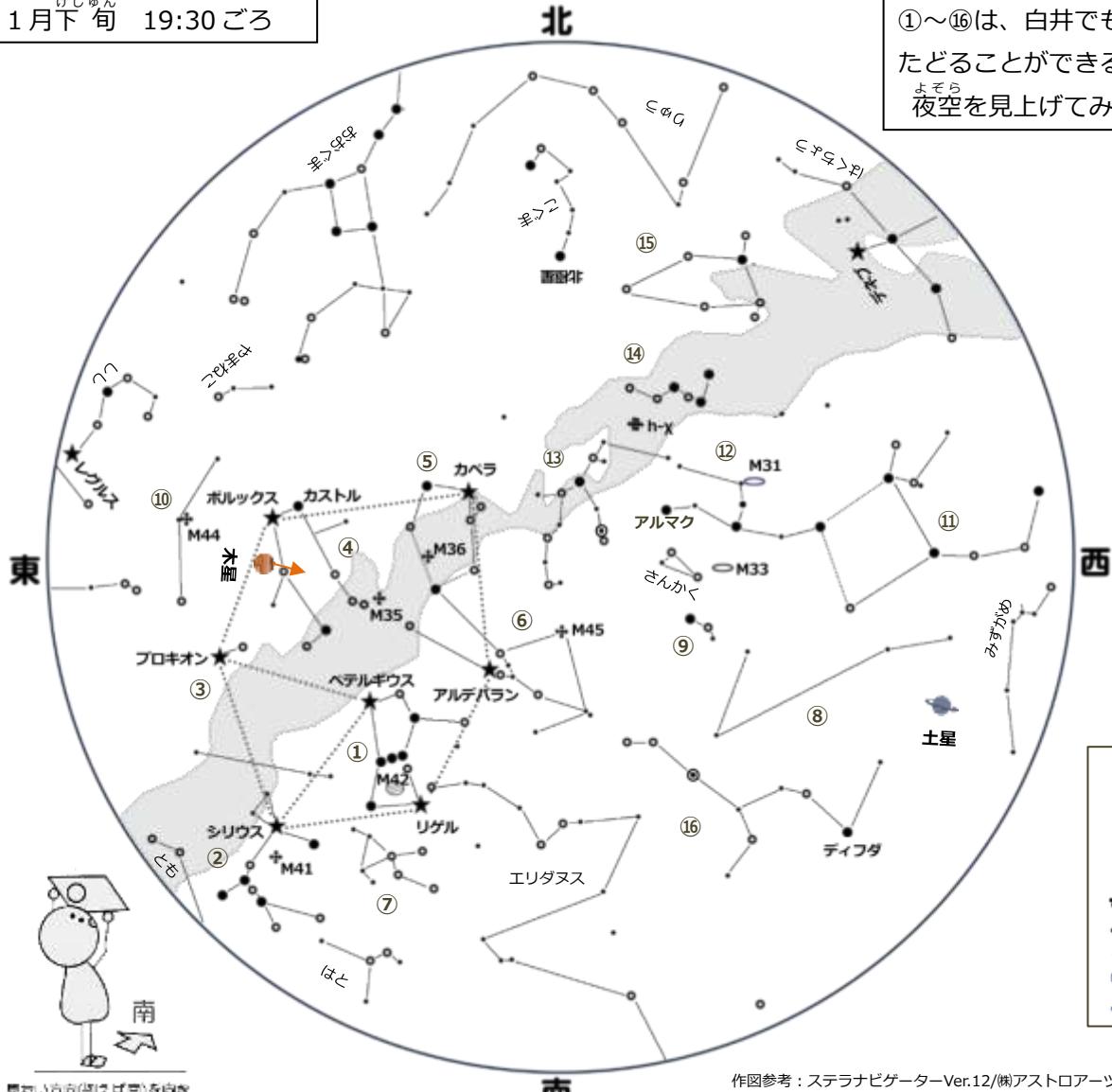
e-mail: planet@center.shiroi.chiba.jp

プラネタリウムの
ホームページ QR



1月上旬 20:30ごろ
1月下旬 19:30ごろ

せいざ なまえ
星座の名前わかるかな?
①～⑯は、白井でも星を結んで
たどることができる星座です。
よそら 夜空を見上げてみましょう。



見たい方を(例丸)を書き
この星を順の上にかざす。
方位をあわせ、星を見つかる。

作図参考: ステラナビゲーターVer.12/(株)アストロアーツ/(株)アスキー

- ①オリオン ②おおいぬ ③こいぬ ④ふたご ⑤ぎょしゃ ⑥おうし ⑦うさぎ ⑧うお ⑨おひつじ
⑩かに ⑪ペガスス ⑫アンドロメダ ⑬ペルセウス ⑭カシオペヤ ⑮ケフェウス ⑯くじら

肉眼で見える惑星(水星・金星・火星・木星・土星)の1月の位置

水星・金星・火星は、太陽に近くて見えづらい

(金星 1/7 外合 火星 1/9 合)

合…地球から見て惑星が太陽方向にあること

外合…水星や金星が太陽を挟んで合になること

1/3 満月 1/19 新月

木星: 宵 東天 ふたご座 -2.7 等→-2.6 等 1/10 衝

土星: 夕方 南西 みずがめ座 ⇒うお座 1.1 等

衝…地球から見て惑星が太陽の反対方向にあり、観望好機

★星を見る会 1月 17日(土) 17:30～18:45 受付時間 17:05～17:25

予約不要 先着 50 人 受付け時間過ぎると定員に満たない場合でも入館できません
ドームでの星空案内の後、屋上で望遠鏡を使って星空観望会を行います。

屋上への移動は階段のみです。

雨天時(うてんじんてん)は、ドームで観望会用星空解説(約 45 分間)となります。

観望予定天体: 木星 土星、天王星 M42(オリオン大星雲)、M31(アンドロメダ銀河)等

対象: 小学生以上 (未就学児の参加不可) 料金: 白井市内大人 280 円 白井市外大人 350 円 市内外共通高校生以下無料

星間の星を見る会 予約不要 無料 ベガと太陽黒点

1月 17 日(土) 10:00～12:00

都合の良い時間にお越しください。

文化センター前庭で開催します

雨天時(うてんじんてん)は中止

イベントピックアップ

2026天文カレンダー 白井市文化センター・プラネタリウム

1月	4日(日)	明け方 しぶんぎ座流星群(3大流星群の1つ)が見ごろ 満月 条件悪
	7日(水)	レグレス食 1:16~2:21 満月過ぎの月がしし座のレグレス(1.4等)を隠す
2月	15日前後	土星(1.1等)と海王星(7.9等)が宵の西空で接近 低空には水星(-0.4等)と金星(-3.9等)も見える 19~20日は月も加わる
3月	2日(月)	レグレス食 20:30~21:35 満月前の月がしし座のレグレス(1.4等)を隠す
	3日(火)	皆既月食 18:49~22:17 皆既は20:04~21:03 食の最大20:33
	8日(日)	宵 金星(-3.9等)と土星(0.9等)が西空で大接近 傍に海王星も(8.0等)
	20日(金)	春分の日
4月	中旬	明け方 水星(0.0等)と火星(1.2等)と土星(0.9等)が東の低空で接近 16日には月も加わる
	22(水)~23(木)	4月ごと座流星群が見ごろ 上弦前の月 条件良
5月	6日(水)	未明 みずがめ座η(エータ)流星群が見ごろ 満月過ぎの月 条件悪
	31日(日)	今年最小の満月(約40.6万km) ブルームーン(今月2度目の満月)
6月	上旬	夕方 金星(-4.0等)と木星(-1.9等)が西空で接近 9日に最接近 低空には水星(0.0等)も見える 17日~18日は月も加わる
	21日(日)	夏至
7月	4日(土)	明け方 火星(1.3等)と天王星(5.8等)が東天で大接近
	11(土)~14(火)頃	明け方 火星(1.3等)とアルデバラン(0.9等) おうし座に接近
	31日(金)	みずがめ座δ(デルタ)南流星群が見頃。満月すぎ 条件悪
8月	上旬	明け方の空に金星を除く6惑星がそろう
	12(水)~13(木)	ペルセウス座流星群が見頃 新月 条件最良
	19日(水)	伝統的七夕
9月	23日(水)	秋分の日
	25日(金)	中秋の名月(芋名月)
10月	22日(木)前後	オリオン座流星群が見ごろ 月条件やや悪
	23日(金)	十三夜(後の月 栗名月)
11月	上旬	おうし座流星群が見ごろ 2日ごろ南群 12日ごろ北群が極大
	2日(月)	プレセペ星団食 0時前後 下弦の月がプレセペ星団の星を隠す
	中旬	未明 火星(0.7等)と木星(-2.1等)が大接近 16日に最接近 傍にレグレス
	17(火)~18(水)	明け方 しし座流星群が見ごろ 上弦すぎの月 条件良
	24日(火)	すばる食 18時~20時頃 満月がすばるの星を隠す
12月	14(月)~15(火)	ふたご座流星群(3大流星群の1つ)が見ごろ 月条件良
	22日(火)	冬至
	24日(木)	今年最大の満月(約35.674万km)

【12月のスナップショット】



大山口中学校 3年生
太陽黒点を観望中

毎年12月を中心に、市内すべての中学校3年生が、天体の学習にプラネタリウムを訪れます。ドームの中で1時間、地球と宇宙について学ぶと共に、センター中庭で望遠鏡を使って太陽黒点を観望します。

中3の天体学習の内容が知りたい方、予習復習したい受験生、地球が自転・公転している証拠が知りたい方、以下の投映にお越しください。

どなたでも学習投映(中学3年)

1月24日(土)13:30~14:30

料金:一般投映料金

30分前からチケット販売開始

しろいメール配信サービスに登録しましょう

右のQRコードで登録してください。
イベントの前にメールが届きます。

- ◎コンサート情報
- ◎イベント講座情報
- ◎文化センターイベント情報



★お見逃しなく★

レグレス食 1/7・3/2

月がしし座の1等星レグレス(1.4等)を隠す「レグレス食」が起こります。

1月は、レグレスが月の明るい縁から月の裏に隠れ(潜入)、暗い縁から現れます(出現)。3月は逆に暗い縁から隠れ、明るい縁から現れます。潜入と出現の瞬間を狙って観望しましょう。

肉眼ではわかりづらいので、双眼鏡を使うのがおすすめです。

1/7(水) 2:21 3/2(月) 21:35



作図参考:ステラナビゲーターVer.12/イアストロアーツ

1等星は21個ありますが、月に隠される可能性がある1等星は、スピカ、アンタレス、アルデバラン、そしてレグレスの4つのみです。

皆既月食 3/3

2025年9/8の未明にも見られた皆既月食が今年も見られます。

皆既中の月は、赤銅色に変化します。地球の大気を通して、赤くなった光が月を染めるからです。

その時の地球の大気の状況により、月食の度に月の赤さは異なります。昨年はかなり暗めの赤でしたが、今年はどんな色に染まるのでしょうか。

今年の皆既月食を逃すと、次は2029年1月1日まで見られません。

ペルセウス座流星群 8/12~13

ふたご座流星群 12/14~15

三大流星群のうちの2つ「ペルセウス座流星群」と「ふたご座流星群」が、月明かりの影響を受けて、好条件です。

普段より多くの流れ星が飛ぶので、空の開けた場所で、いくつ流れ星が見られるか数えてみましょう。

惑星たちの共演

宵の明星 金星が3月に土星、6月は木星に大接近します。11月には火星と木星の大接近と、明るい惑星たちが近づき離れていきます。

太陽に近い惑星ほど動きが早く、金星や火星などは、日々観察していると、その動く速さに驚くかもしれません。

一般投映料金

白井市内大人 280円 子ども 110円

白井市外大人 350円 子ども 160円